ວິທີຜະລິດເມັດພັນ

1. ເລືອກຕົ້ນທີ່ມີດອກສົມບູນ
2. ທີ່ສຸດ 5-7 ຕົ້ນ

2. ເມື່ອດອກແກ່ຈັດຈະມີ ແກ່ນສີດຳ ກໍພ້ອມສຳລັບເກັບ ເມັດພັນ ໂດຍການຕັດຊໍ່ດອກ ຕາກແດດໃຫ້ແຫ້ງ ແລ້ວເຄາະ ເອົາເມັດເພື່ອເກັບຮັກສາໄວ້ປູກ ຕໍ່ໄປ

ກະທຽມ

ຜັກບົ່ວຫົວໃຫຍ່

ເດືອນປູກທີ່ເໝາະສົມ: ປູກໄດ້ດີທີ່ສຸດ | ປູກໄດ້ | ປູກຍາກ

ມັງກອນ (1)	ກຸມພາ (2)	ມີນາ (3)	ເມສາ (4)
ພຶດສະພາ (5)	ມິຖຸນາ (6)	ກໍລະກົດ (7)	ສິງຫາ (8)
ກັນຍາ (9)	ຕຸລາ (10)	ພະຈິກ (11)	ທັນວາ (12)

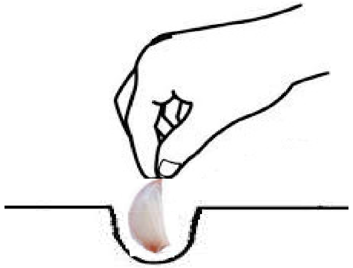
ການຫົດນ້ຳ:

ການຮັບແສງ:

ວິທີປູກກະທຽມ

1. ເລືອກຫົວກະທຽມທີ່ແກ່ ແລະ ແຫ້ງດີ

2. ປັກກີບກະທຽມໃສ່ໜານທີ່ກຽມໄວ້ ເລິກ 2 ໃນ 3 ສ່ວນຂອງກີບກະທຽມ ເປັນແຖວຫ່າງກັນ 10-15 ຊມ.

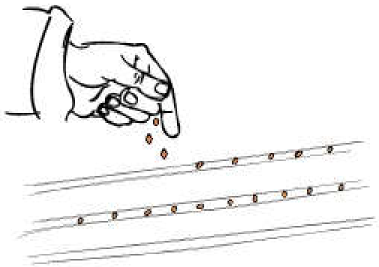


3. ປົກຄຸມດ້ວຍເຟືອງ ຫົດນ້ຳໃນຊ່ວງປູກໃໝ່ 7 ມື້ທຳອິດ ຫລັງຈາກນັ້ນຫົດນ້ຳອາທິດລະເທື່ອ ແລະ ງົດຫົດນ້ຳກ່ອນເກັບກ່ຽວ 2 ອາທິດ

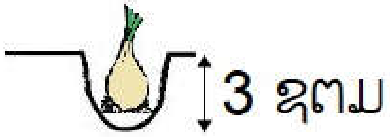
4. ອາຍຸເກັບກ່ຽວ : 120-130 ວັນ

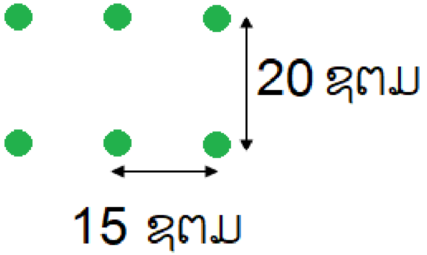
ວິທີປູກຜັກບົວຫົວໃຫຍ່

1. ການກ້າເບ້ຍ: ຢອດເມັດເປັນແຖວແຕ່ລະເມັດຫ່າງ 5 ຊມ. ໂຮຍທັບດ້ວຍດິນໃນໜານກ້າ ແລ້ວຫົດນ້ຳໃຫ້ຊຸ່ມ



2. ເມື່ອເບ້ຍຜັກມີອາຍຸປະມານ 40 ມື້ໃຫ້ຍ້າຍໄປປູກໃນໜານປູກທີ່ກຽມໄວ້ ປູກຫ່າງ 15-20 ຊມ.





3. ຫົດນ້ຳ 3-5 ມື້ ຕໍ່ ເທື່ອ

4. ອາຍຸເກັບກ່ຽວ : 90-150 ວັນ